

Fragebogen zur Parkinson- Früherkennung

Bitte beantworten Sie die folgenden Fragen. Notieren Sie sich, wie oft Sie die Fragen mit „ja“ oder „nein“ beantwortet haben.

- | | Ja | Nein |
|--|--------------------------|--------------------------|
| 1. Fällt es Ihnen schwer, von einem Stuhl aufzustehen? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Ist Ihre Handschrift im Verhältnis zu früher kleiner geworden? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Hat Ihnen jemand gesagt, dass Ihre Stimme leiser sei als früher? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. Haben Sie Schwierigkeiten, beim Gehen das Gleichgewicht zu halten? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. Fühlen Sie sich manchmal plötzlich wie eingefroren, z.B. wenn Sie durch eine Tür gehen? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6. Erscheint Ihnen Ihr Gesicht weniger ausdrucksvoll als früher? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7. Zittern Ihre Arme oder Beine? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8. Fällt es Ihnen schwer, Knöpfe an Ihrer Kleidung zu schließen? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 9. Schleifen Sie mit den Füßen, und sind Ihre Schritte kleiner geworden? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Wenn Sie drei dieser Fragen mit „Ja“ beantwortet haben, sollten Sie einen Neurologen aufsuchen. Es ist möglich, dass Sie an Parkinson erkrankt sind. Eine frühzeitige Diagnose durch den Neurologen kann die Therapie erheblich verbessern.

Quelle: Höglinger et al., 2004, Movement Disorders, Vol. 19, 505-512, Kompetenznetz Parkinson